



# PARLAPÁ

PERIODICO DEL CENTRO DIURNO L'ALVEARE

Anno IV Numero 18

settembre 2017



***Viaggiare è come innamorarsi: il mondo si fa  
nuovo...  
(Jan Myrdal)***

# SOMMARIO

## INDICE

PARLA IL DIRETTORE	pag.	3
LETTERE AL GIORNALE	pag.	4
I NOSTRI VIAGGI	pag.	5
DOVE COME QUANDO	pag.	7
ESPERIENZA DI VITA	pag	9
LA PAGINA SPORTIVA	pag	10
ARTE LIBERA	pag	11
LE RICETTE DI ASSUNTA E NEWS	pag.	12



## L'ANGOLO DEGLI INDOVINELLI E DELLE BARZELLETTE

Qual è la città preferita dai ragni? Mosca!  
Alessandro alla maestra: "Maestra, non può punire  
qualcuno per qualcosa che non ha fatto, vero?"  
"Certamente no!"  
"Beh, allora... lo non ho fatto i compiti!"

# **Parla il direttore**

*CORRI CORRI FANTASIA*

*Prendi il treno, l'aereo, il battello , la mongolfiera e corri via*

*Gira gira tutto il mondo*

*Per vedere quanto è tondo*

*Vai al Polo, all'equatore*

*Poi a Berlino e a Singapore.*

*Per favore su ogni viso*

*Fa che spunti un bel sorriso*

*Porta a tutti l'allegria*

*CORRI CORRI FANTASIA*

***Dei viaggi fatti quest'estate ci rimane solo più il ricordo...  
maa!!!***

*Sono stato ad Eseap*

*Un paese dove tutto funziona all'incontrario:*

*I topi fanno le fusa in braccio alle persone*

*Mentre i gattini stanno nascosti nelle fogne .*

*I cani pascolano nei prati brucando l'erba*

*Mentre le mucche fanno la guardia.*

*La case spesso hanno le ruote*

*E servono per spostarsi di qua e di là.*

*Di giorno ci sono le stelle e la luna*

*che portano fortuna*

*E di notte il sole*

*Che scalda il nostro amore.*

*Si mangia sopra il letto*

*E si dorme nel cassetto.*

*Nei piedi il cappello*

*E nella testa sempre il cervello*

# LETTERE AL GIORNALE

email: [centrodiurno.mondovi@cssm-mondovi.it](mailto:centrodiurno.mondovi@cssm-mondovi.it)

IL GIORNO 13 SETTEMBRE MERCOLEDI'  
ABBIAMO FATTO LA GITA CON IL CAI DI MONDOVI'  
CON I NOSTRI PULLMINI SIAMO ARRIVATI FINO A RASTELLO, POI SONO  
ARRIVATI I VOLONTARI A PRENDERCI CON LE JEEP. LA STRADA ERA  
STERRATA CON TANTE BUCHE. SIAMO ARRIVATI FINO AL RIFUGIO  
MONDOVI'. IL SACERDOTE HA FATTO LA MESSA  
DOPO LA MESSA CI SIAMO ACCOMODATI AI TAVOLI PER IL PRANZO  
ABBIAMO MANGIATO LA POLENTA AL SUGO AI FORMAGGI E ABBIAMO  
CONCLUSO CON TIRAMISU' A FINE PRANZO. UN VOLONTARIO CHE  
SUONAVA LA CHITARRA SI AVVICINAVA AI DIVERSI TAVOLI E CI FACEVA  
CANTARE. CI SIAMO DIVERTITI E ABBIAMO INCONTRATO I COMPAGNI  
DEGLI ALTRI CENTRI.

Articolo preparato dal gruppo di didattica (Mirella, Martina e Andrea), scritto al computer da Johnny.



# I NOSTRI VIAGGI...

## In vacanza a a Pietra Ligure

Da lunedì 11 settembre a sabato 16 settembre sono andata con i miei amici al mare. Ho conosciuto una nuova amica che si chiama Elena. Ho un nuovo amico Paolo Iannello. C'eravamo io, Marilena e Assunta. Poi Pier Paolo, Andrea con la mamma, Totò e Johnny.

(Jessica )

La vacanza è stata bella perché c'era l'acqua, la sabbia e il sole; mi sono divertito tanto e mi sono abbronzato.

(Pier Paolo)



## In tenda in montagna

Nel mese di luglio ho partecipato ad una gita in montagna a Pietraporzio con Claudio, Carmelo ed Enzo. Al campeggio ci aspettavano i ragazzi di Roccaforte in compagnia di Don Pucci, dei volontari Alessandra e Mika. Siamo arrivati per preparare la polenta per pranzo. Nel pomeriggio un animatore ci ha fatto vedere dei giochi di prestigio. Alla sera abbiamo cantato intorno al falò con i ragazzi di Bastia. Faceva molto freddo nella tenda dove dormivamo, così abbiamo dovuto riscaldare i sacco a pelo con bottiglie di acqua calda. Il mattino seguente dopo colazione, abbiamo camminato fino ad arrivare alla neve e ne abbiamo fatto una palla come si vede nella foto. Nel pomeriggio siamo tornati a Mondovì, contenti della bella esperienza.

(Stefano)



## A Superga e al parco del Valentino

E' stato divertente ed emozionante vedere il Valentino, c'erano anche gli scoiattoli e mi ha colpito il fiume Po perché è il più lungo d' Italia.

A Superga oltre alla grande Chiesa c'era un monumento per i giocatori del Torino morti tanti anni fa in un incidente aereo.

(Federica)



### Al museo Egizio

Sono andata in gita con il treno a Torino. Ho visto il museo Egizio. Ho visto i vasi, la statua con la faccia da tigre, le mummie. Sono andata al Mac Donald. Ho mangiato il panino con l'hamburger, le patatine, lo yogurt e ho trovato il gioco dentro alla scatola.

(Betta)

Siamo partiti in treno da Mondovì, a Fossano siamo scesi e abbiamo cambiato il treno. In stazione a Torino siamo andati al bar a prenderci un caffè. Nel Museo ci hanno dato le cuffie con la radiolina per sentire le spiegazioni. Al pomeriggio siamo andati a prenderci un gelato da Grom e l'abbiamo mangiato in una panchina al sole davanti al Teatro Regio.

(Stefano)

Nei negozi ho visto degli abiti da sposa ( ce n'era uno lungo con gli strascichi) , bigiotteria e dei gioielli. C'era anche un negozio di musica con i c.d. C'era un negozio Alpitour con i viaggi. Abbiamo visto anche delle scarpe, delle borse e un negozio di trucchi.

(Antonella).

### Al mercato a Cuneo in autobus

Martedì mattina Stefano, Luca, Betta, Carmelo, le due Marine, Claudia ed io abbiamo preso il Pulmann e siamo andati a Cuneo. Scesi dal bus ci siamo subito concessi un caffè dalla pasticceria Spumiglia. Eravamo seduti al tavolino. Al sole, guardavamo la gente passare e ci sembrava di essere in vacanza. Io ero molto elegante con la mia gonna di pizzo. Abbiamo passeggiato tra i banchetti in corso Nizza e mi sono comperata una maglia. Dopo un buon pranzetto al self service "il Chiostro" abbiamo concluso la gita con un bel gelato al Bar "Cuni Veia" di via Roma.

(Mirella )



# DOVE COME E QUANDO....

## BENVENUTO AL NUOVO SINDACO

**Il nuovo Sindaco di Mondovì, il signor Adriano Paolo , questa estate è venuto a farci visita. Ci ha fatto molto piacere, gli auguriamo un buon lavoro sperando di rincontrarci presto.**



**Abbiamo preparato un piccolo rinfresco eccoci qui pronti per l'accoglienza...**





## A CASA DI GIORGIO

L'amicizia di questa famiglia è veramente un bel regalo per tutti noi



## FIERA A PIOZZO

Alla fiera della zucca, per due soldi, un cestino mio padre comprò.....



## FONTANE

Gita a Fontane ..parlano le immagini



# ESPERIENZE DI VITA...

## I CONCERTI

DA

### Protagonisti a Spettatori

Mercoledì 2 agosto 2017 ci siamo esibiti sul palco del Baladen di Piozzo nell'ormai tradizionale concerto organizzato dalla Scala del Re. Quest'anno l'evento aveva una valenza particolare: era dedicato a Marco Biaritz, promotore di questa iniziativa, che ci ha lasciati prematuramente a marzo. I suoi progetti continuano grazie alla moglie Flora e ai suoi amici musicisti.



Maddalena Baracco ha organizzato grazie alla sua nuova associazione "Diversamente" una serata musicale a Millesimo. Si sono esibiti i "Sixti Graffiti".

Il paese ha partecipato numeroso alla manifestazione e noi non potevamo mancare. Accompagnati da Assunta, ci siamo scatenati a cantare e a ballare la musica anni 70 .

Abbiamo gradito i brani di Lucio Battisti, di Baglioni, dei Village People e di tanti altri. C'erano tanti giovani e' stato bello fare tardi la sera insieme a persone della nostra eta'.



# LA PAGINA SPORTIVA

A cura di Luca Bertolino

Kirk Kilgour nato a Los Angeles il 28 dicembre 1947, divenne un grande atleta della nazionale USA di pallavolo. Venne a giocare nella serie A italiana nel 1973 con la squadra dell'Ariccia, dove conquistò lo scudetto, prima di subire un terribile incidente in conseguenza del quale subì la paralisi di tutti gli arti.

Da quel giorno ha vissuto con grandissimo coraggio e forza d'animo come dimostra questa preghiera da lui composta:

CHIESI A DIO DI ESSERE FORTE

PER ESEGUIRE PROGETTI GRANDIOSI:

EGLI MI RESE DEBOLE PER CONSERVARMI NELL'UMILTA'.

DOMANDAI A DIO CHE MI DESSE LA SALUTE

PER REALIZZARE GRANDI IMPRESE:

EGLI MI HA DATO IL DOLORE PER COMPRENDERLA MEGLIO.

GLI DOMANDAI LA RICCHEZZA PER POSSEDERE TUTTO:

MI HA FATTO POVERO PER NON ESSERE EGOISTA.

GLI DOMANDAI IL POTERE PERCHE' GLI UOMINI AVESSERO BISOGNO DI ME:

EGLI MI HA DATO L'UMILIAZIONE PERCHE' AVESSI BISOGNO DI LORO.

DOMANDAI A DIO TUTTO PER GODERE LA VITA:

MI HA LASCIATO LA VITA

PERCHÉ POTESSI APPREZZARE TUTTO.

SIGNORE, NON HO RICEVUTO NIENTE DI QUELLO CHE CHIEDEVO,

MA MI HAI DATO TUTTO QUELLO DI CUI AVEVO BISOGNO E QUASI CONTRO LA MIA VOLONTA'.

LE PREGHIERE CHE NON FECI FURONO ESAUDITE.

# "ARTE LIBERA"

## a Bossolasco

Invitati da Eleonora, in occasione del compleanno di mamma Mariella e di papà Renzo, siamo stati a Bossolasco, nell'Alta Langa, per una giornata di amicizia, di giochi e di buon cibo

Panorama sulla Langa dalla casa di Eleonora



momenti della giornata



*Grazie !!!*

# LE RICETTE DI ASSUNTA

## Pasta porcini, salciccia e castagne



Per prima cosa versate le castagne in un tegame pieno d'acqua , quindi coprite con un coperchio e lasciate cuocere per 30 minuti. Una volta trascorso questo tempo, fate la prova con lo stecchino: punzecchiatele per verificare che siano cotte e in tal caso scolatele .

A questo punto occupatevi della pulizia dei funghi porcini aiutandovi con un coltellino eliminate la parte finale del gambo del fungo e pulite la parte superiore con un panno umido. Se dovesse essere presente troppa terra potete sciacquarlo rapidamente sotto l'acqua corrente e asciugarlo con della carta da cucina . Una volta puliti tutti i funghi affettateli finemente . Passate adesso alla salciccia: effettuate un taglio per lungo, incidendo delicatamente la parte esterna. Eliminate il budello e sminuzzatela grossolanamente. Quindi versate l'olio in un tegame, aggiungete l'aglio e lasciatelo imbiondire. Una volta ben dorato unite la salciccia e lasciatela rosolare a fiamma viva. Sfumate con il vino bianco , eliminate l'aglio e lasciate cuocere per altri 10 minuti. Unite i funghi precedentemente affettati , aggiungete un pizzico di sale e di pepe. Attendete 3-4 minuti, mescolando di tanto in tanto e unite anche le castagne. Aggiungete il prezzemolo tritato e cuocete la pasta in abbondante acqua bollente, salata a piacere .

Scolate la pasta molto al dente e versatela direttamente all'interno del tegame , mescolate il tutto e lasciate insaporire. E per dare uno sprint in più al piatto provate a insaporire con una grattugiata di formaggio stagionato o un cucchiaino di robiola per donare cremosità e dolcezza.

**NEWS**  
**BENTORNATO FABRIZIO!**  
**Da tutti noi del centro**  
**diurno!**

