

## **LABORATORI EXTRA-SCOLASTICI GRATUITI PER I RAGAZZI DELLE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO CITTA' DI MONDOVI**

Nell'ambito del progetto "il CORPO DANNEGGIATO" finanziato dalla Fondazione CRC in riferimento al Bando Prevenzione e Salute 2016 e promosso dal Comune di Mondovì in collaborazione con il CSSM e ASL CN1, l'equipe educativa della Cooperativa Caracol ha previsto la realizzazione di attività laboratoriali gratuite in orario extrascolastico per permettere ai ragazzi delle scuole secondarie di primo grado di confrontarsi con le opportunità e le risorse del territorio.

I Laboratori saranno organizzati in due moduli:

**MODULO 1: "INCONTRI CON LE REALTA' DEL TERRITORIO"**. I ragazzi avranno l'opportunità in ciascun appuntamento di conoscere e confrontarsi con una realtà sportiva e associativa differente che strutturerà il laboratorio prevedendo una sperimentazione pratica e un momento di racconto e condivisione dell'esperienza. In questo modulo è possibile partecipare al ciclo completo di incontri oppure solo ad alcuni.

Orari: a partire da gennaio il **MERCOLEDI' POMERIGGIO DALLE 14.30 ALLE 16.30** presso la palestra delle scuole primarie TRIGARI di Mondovì.

Le realtà territoriali che si sono rese disponibili per questa occasione sono:

**CALCIO**: Monregale calcio – 23 gennaio

**SPORT e DISABILITÀ**: Associazione Diversamente e il progetto Sportabilità – 6 febbraio

**PALLAVOLO**: LPM Mondovì – 13 Febbraio

**PALESTRA**: Fazzari Team - 27 Febbraio

**ARRAMPICATA**: Angelo Camperi e Giorgia Tesio - 13 marzo

**AIKIDO**: Shuren Dojo Aikido – 17 Aprile

**RITMICA**: Società ginnastica Eleganza - 22 Maggio

**MODULO 2: "CORSO ESPERIENZIALE PARKOUR" condotto da Francesco Castellano**

Questo secondo modulo è pensato per offrire la possibilità di realizzare un vero e proprio percorso esperienziale di sperimentazione che grazie alla disciplina del Parkour metterà i ragazzi a confronto con le proprie capacità e i propri limiti in una prospettiva di crescita educativa personale e di gruppo. Prima di tutto il Parkour è rispetto per se stessi, per l'ambiente e per gli altri, poi diventa divertimento e sport. Questo è il messaggio che il percorso intende veicolare.

Orari: a partire da Gennaio il **VENERDI' POMERIGGIO DALLE 14.30 ALLE 16.30** presso la palestra delle scuole primarie di Mondovì Ferrone. Data di inizio: Venerdì 25 gennaio e per tutte le settimane successive fino a venerdì 1 marzo. In questo modulo è richiesta la partecipazione a tutti gli incontri.

L'obiettivo dell'iniziativa è di sviluppare e approfondire la consapevolezza dei limiti come occasione di crescita attraverso la conoscenza e la sperimentazione di buone pratiche di salute in contesti di tempo libero (sport, cultura e volontariato). Si rivolge a tutti i ragazzi che frequentano le scuole secondarie di primo grado del territorio.

Le iscrizioni verranno raccolte in collaborazione con le scuole secondarie di primo grado IC1 e IC2 MONDOVI'.

PER INFO: 338.6866916